



Sommerkurse für TaiChi und Qigong 2023

vom 17. Juli bis 28. Juli in der Eremitage Arlesheim

TaiChi und Qigong in der Eremitage Arlesheim

In der Eremitage Arlesheim finden auch dieses Jahr wieder die Sommerkurse für TaiChi und Qigong statt. Der Landschaftsgarten der Eremitage eignet sich hervorragend für die Praxis meditativer Übungen, denn überall findet man versteckte, stille Orte und lauschige Plätze mit einer ganz besonderen Kraft. Die Atemheilbewegungen des Qigong und die fließend-weichen, meditativen Bewegungen des TaiChi, fördern die Stärkung und Harmonisierung unserer Lebensenergie; in Verbindung mit den ausserordentlichen Kräften der Eremitage in intensiver Weise. Jeweils am Morgen und am frühen Abend biete ich, auch für AnfängerInnen, eine für Körper, Geist und Seele kräftigende und entspannende Übungsstunde in dieser herrlichen Umgebung an.

Qigong am Morgen (5 Lektionen) vom 17.-21.7. 2023 jeweils 8-9 Uhr	Kurs A
TaiChi am Abend (5 Lektionen) vom 17.-21.7. 2023 jeweils 20-21Uhr	Kurs B
TaiChi am Morgen (5 Lektionen) vom 24.-28.7. 2023 jeweils 8-9 Uhr	Kurs C
Qigong am Abend (5 Lektionen) vom 24.-28.7. 2023 jeweils 20-21 Uhr	Kurs D

Kursanmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Kursen an:

Name / Vorname_____

Kurs A

Stasse / Nr._____

Kurs B

PLZ/Ort_____

Kurs C

Telefon/ E-Mail_____

Kurs D

Datum/ Unterschrift_____

Kursort ist der „Karussellplatz“ oberhalb der alten Mühle

Kurskosten: Kurs A, B, C und D jeweils CHF 100.-

Kursanmeldung an:

Thomas Gold psychologischer Therapeut, dipl.Qigong-und TaiChi Lehrer (Ausbilder SGQT)

Andlauerweg 3 / 4144 Arlesheim / Tel. 061 701 11 85

E-Mail: thomasgold@bluewin.ch oder www.thomasgold.ch oder www.qigongausbildung.ch

